# **Bio WRAP Kurkuma-**

## Gemüse

250 g würzig-scharf

lactose- und hefefrei

### **Beschreibung**

Weizentortilla mit LeguMMus Kurkuma und frischem Gemüse.



Datum: 18.09.2025

#### Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, Kichererbsen\*, **Weizenmehl**\*, Kraut rot\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kurkuma\*, Ingwer\*, Kokosöl\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	571 kJ / 136 kcal / 1,51 BE
Fett	4,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,75 g
Kohlenhydrate	18,12 g
davon Zucker	1,87 g
Ballaststoffe	3,46 g
Eiweiß	5,11 g
Salz	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

2 010551 115024

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau